

خونریزی از آن طبیعی است آن را دستکاری نکنید.
-بهترین زمان برای ختنه نوزاد پسر در صورتی که
نقص در ناحیه تناسلی نداشته باشد ۲ هفته پس از
تولد تا ۲ ماهگی است.
-از هیچ ماده مانند سرمه یا هیچ دارویی جهت چشم
نوزاد بدون تجویز پزشک برای چشم استفاده نشود.



واکسیناسیون

سه واکسن در زایشگاه تلقیح و روی کارت نوزاد ثبت
می شود و واکسن فلج اطفال به هنگام ترخیص داده
می شود.

-مراجعه به مرکز بهداشت بعد از روز دهم

سایر موارد:

-ترشحات ناحیه تناسلی دختران و احیاناً مختصر



آموزش مراقبت از نوزاد پس از زایمان

بیمارستان خیریه سوم شعبان

تهیه کننده: آزاده حدادی

(کارشناس مامایی)

واحد آموزش مادران باردار



آموزش های مراقبت از نوزاد: زمان مراقبت های معمولی نوزاد

مراقبت اول: بدو تولد
مراقبت دوم: روزهای ۵-۳ پس از زایمان
مراقبت سوم: سی روز پس از زایمان
موارد مراجعه فوری:

● توکشیدن قفسه سینه

● تشنج

● اسهال (دفع مدفوع آبکی با حجم زیاد بیش از ۸ بار در روز)

● عدم دفع ادرار در ۲۴ ساعت اول و عدم دفع مدفوع در ۴۸ ساعت اول

● تب یا سرد شدن اندامها و بدن

● زردی ۲۴ ساعت اول

● رنگ پریدگی شدید یا کبودی



تغذیه با شیر مادر:

● طی یک ساعت اول تولد، نوزاد از شیر مادر تغذیه شود.

● وقتی احساس کرد که نوزاد آماده است او را به پستان بگذارد.

علائم آمادگی عبارتند از:

- نوزاد اطراف را نگاه می کند یا حرکت دارد.

- دهان خود را باز می کند.

- جستجو می کند.

- نوزاد باید در ۶ ماه اول به طور انحصاری با شیر مادر

تغذیه شود. یعنی به جز شیر مادر هیچ ماده

خوراکی (آب، آب قند، شیر مصنوعی و شیر دام) داده نشود.

شیردهی باید برحسب میل و تقاضای نوزاد حداقل ۸ بار در شبانه روز انجام شود.



مراقبت از بند ناف:

- قبل و بعد از دست زدن به بند ناف دستها را بشویید و بند ناف ۱۰ الی ۱۲ روز بعد از تولد می افتد.

- حمام کردن نوزاد تا زمانی که بند ناف نیفتاده است مانعی ندارد.

- پوشک نوزاد را زیر بند ناف ببندید.

- اگر ناف آلوده شد با آب تمیز و صابون بشویید و با

پارچه تمیز خشک نمایید.

- شکم یا ناف را نبندید.

- هیچ ماده یا دارویی روی ناف نگذارید.

- ناف را دستکاری نکنید.

در صورت وجود خونریزی، قرمزی، تورم، دانه یا ترشح

چرکی از بند ناف حتما به پزشک اطفال مراجعه نمایید.

پوشش و لباس نوزاد:

- جنس لباس باید نخی و نرم باشد.

- لباس خیلی زیاد یا خیلی کم به تن نوزاد نپوشانید.

- اندازه لباس ها مناسب نوزاد باشد.

- نوزاد را قنداق نکنید و بعد از شیر خوردن به پهلوئی راست بخوابانید.

- نوزاد را در معرض تابش مستقیم نور خورشید یا جریان هوا قرار ندهید.



حمام نوزاد:

بہتر است حمام کامل نوزاد بعد از افتادن بند ناف انجام شود.

- نوزاد را مستقیم زیر دوش نبرید ابتدا سرو گردن نوزاد را شسته و سپس کمر و نهایتا اندامها را لخت کرده و بشویید.

- هیچگاه به صورت نوزاد صابون یا شامپو

نزنید. صورت، چشم ها و پشت گوشها را با یک تکه پنبه نرم که در آب گرم مرطوب شده تمیز نمایید.